

## ERNTÉPLAN BUNTE HÖFE

### GEMÜSEANTEIL

Großer Anteil = 85EURO mtl. / Kleiner Anteil = 55EURO mtl.

Maí	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April
Radieschen	Salat	Salat	Salat	Salat	Mangold	Rote Bete	Feldsalat	Feldsalat	Feldsalat	Rote Beete	Rote Beete
Kohlrabi	Mangold	Mangold	Mangold	Mangold	Rote Bete	Spinat	Posteline	Posteline	Posteline	Möhre	Porree
(Spinat)	Zucchini (2.Hälfte)	Fenchel	Fenchel	Fenchel	Zucchini	Möhre	Rote Bete	Rote Bete	Rote Bete	(Pastinake)	Feldsalat
(Mangold)	Kohlrabi	Lauchzwiebel	Möhre	Möhre	Möhre	Pastinake	Spinat	Spinat	Spinat	Porree	Spinat
Salat	Mairübe	Tomate (2.Hälfte)	Tomate	Rote Bete	Zuckermals	Knollensellerie	Möhre	Möhre	Möhre	(Kürbis)	Rucola
Lauchzwiebeln	Lauchzwiebel	Zucchini	Zuckermals	Tomate	Knollensellerie	Porree	Pastinake	Pastinake	Pastinake	Spinat	Radieschen
Rettich	Zuckererbse	Bohnen (2. Hälfte)	Zucchini	Zucchini	Tomaten	Kürbis	Knollensellerie	Knollensellerie	Knollensellerie	Feldsalat	Postelein
Mairübe	Radieschen		(Buschbohne)	Zuckermals	Porree	Zwiebel	Porree	Porree	Porree	Postelein	Rettich
	Rettich		Gurke	Zwiebel	Kürbis	Wirsing	Kürbis	Kürbis	Kürbis	Knollensellerie	
				Gurke	Zwiebel	Kohlrabi	Rotkohl	Rotkohl	Topinambur		
				Spitzkohl (2.Hälfte)	Wirsing	Weisskohl	Weisskohl	Weisskohl			
				Kürbis	Spitzkohl	Grünkohl	Wirsing	Topinambur			
					Weisskohl	Raddiccio	Grünkohl	Grünkohl			
					Raddiccio	Zuckerhut	Zuckerhut	Sauerkraut			
					Endivie		Kohlrabi	Kohlrübe			
					Zuckerhut		Topinambur				
		Frühkartoffeln	Frühkartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln
		Kräuter	Kräuter	Kräuter							
Kräuter	Kräuter	Basilikum	Basilikum	Basilikum							
Schnittlauch	Schnittlauch	Bohnenkraut	Bohnenkraut	Petersilie	Kräuter						Kräuter
Petersilie	Petersilie	Majoran	Majoran	Majoran	Basilikum	Kräuter					Schnittlauch
Rucola	Rucola	Dill	Dill	Dill	Petersilie	Petersilie					Petersilie



Bunte Höfe

gemeinschaftlich getragene Landwirtschaft

### FLEISCHANTEIL (45EURO mtl.)

monatlich:

ca. 3 kg Rind- und Lammfleisch - 50% frisch & 50% verarbeitet zu Wurstwaren

### MOLKEREIANTEIL (35EURO mtl.)

wöchentlich:

**im Wechsel jeweils:** Creme Joghurt mild, 4,5% Fett - 500 gr. oder Quark aus Magermilch - 350 gr.

**im Wechsel jeweils:** Frischkäse in Öl (verschiedene Geschmacksrichtungen), - 160 gr. oder Frischkäsezubereitung (verschiedene Geschmacksrichtungen) - 150 gr.

Rohmilchschnittkäse (verschiedene Geschmacksrichtungen) - 250 gr. Im Stück

Hühnereier - Menge pro Ernteanteil noch zu bestimmen